



**Liebe Mitglieder und Freunde des
Turnvereins Rüggeberg**

Mit diesem Faltblatt möchten wir auf
die Vielfalt unseres Sportangebotes hinweisen.

Schauen Sie bei den Übungsstunden
doch einfach einmal herein und
machen Sie mit.

Mit sportlichem Gruß
gez. Günter Jellinghaus

Tel. 02333-81022

(1. Vorsitzender)

www.tv-rüggeberg.de

info@tv-rüggeberg.de

Übungsstunden für Erwachsene

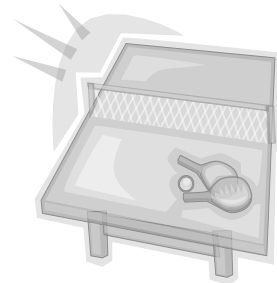
Frauen-Gymnastik

Montag 14.30-15.30 Uhr
TH Schule Rüggeberg
ÜL: Rosemarie Lotz
Tel.: 02333-75370



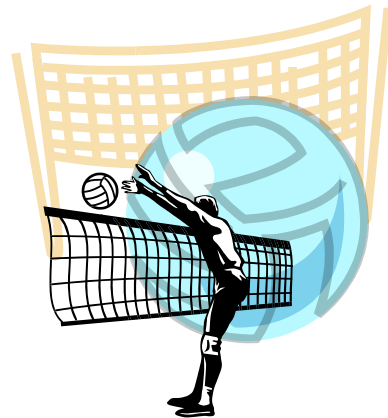
Tischtennis für Erwachsene

Montag 18.30-20.00 Uhr
TH Schule Rüggeberg
ÜL: Joachim Strübe
Tel.: 02333-75775



Volleyball Mixed

Montag 20.00-22.00 Uhr
TH Schule Friedenshöhe 2
ÜL: Andreas Linkenbach
Tel.: 02333-75250



Beckenboden - und Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 19.00-20.00 Uhr
TH Schule Rüggeberg
ÜL: Rita Eicker
Tel: 02333-75718



Frauen-Gymnastik

Dienstag 20.00-21.30 Uhr

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Rosemarie Lotz

Tel.: 02333-75370



Volleyball Mixed

Mittwoch 20.00-22.00 Uhr

TH Schule Friedenshöhe

ÜL: Hans-Joachim Au

Tel.: 02333-71879



Prellball

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Günter Jellinghaus

Tel.: 02333-81022

Donnerstag 18.00-19.00 Uhr



Tanzsport

Donnerstag 19.00-20.00 Uhr

TH Schule Rüggeberg

Tanzwartin Ursula Terkowsky

Tel.: 02333-75055



Tischtennis für Erwachsene und Jugendliche

Donnerstag 20.00-22.00 Uhr

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Joachim Strübe

Tel.: 02333-75775



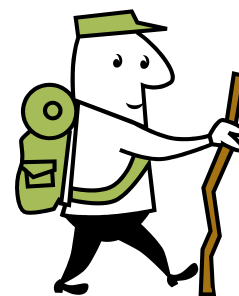
Wandergruppe

Termine werden durch Aushang; Internet
und Presse bekannt gegeben

Wanderwart

Joachim Merten

Tel.: 02333-62145



Tischtennis

Freitag 20.00-22.00 Uhr

TH Schule Friedenshöhe

ÜL: Joachim Strübe

Tel.: 02333-75775



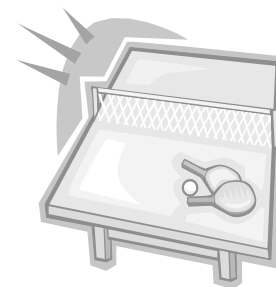
Tischtennis

Freitag 18.30-20.30 Uhr

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Joachim Strübe

Tel.: 02333-75775



Fitness für Männer

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Günter Jellinghaus

Tel.: 02333-81022

Freitag 20.30-22.00 Uhr



Ab dem 01.03.2011 finden die Gruppen wie folgt statt!

Kinder und Jugendliche Tischtennis



Montag 17.00-18.30 Uhr

Freitag 17.15-19:00

TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Joachim Strübe Tel: 02333-75775

Kinder 4-6 Jahre:

Dienstag 15.30-16.30 Uhr

TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Saskia Nieselt

Tel.: 02333-89685

Franziska Strübe

Kinder 9-14 Jahre:

Dienstag 16.30-17.30 Uhr

TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Daniel Scharwächter

Tel.: 02333-62615

Stephan Leidenfrost



Mutter/Vater/Kind

Donnerstag 9.30-10.30 Uhr

TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Sandra Morhenne Tel.: 02333-860266





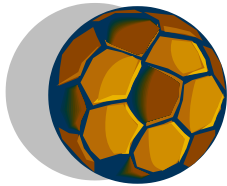
Kinder 7-8 Jahre:

Freitag 15.00-16.00 Uhr

TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Antje Schuster Tel.: 02333-974183

Nicole Ernst Tel.: 02333-87126



Fußball ab 10 Jahre

Freitag 16.00-17.15 Uhr

TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Olly Olschewski Tel: 015787436717

Sebastian Strübe Tel: 02333-76693



Tischtennis/ Fußball/ Volleyball/ Prellball

Kinder/Jugendliche Samstag 11.00-16.00 Uh

Erwachsene Samstag 12.00-13.00 Uhr

TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Joachim Strübe Tel: 02333-7577

Wenn Sie Fragen zu den Übungsstunden haben,
sprechen Sie uns an. Ansprechpartner für
Beitragssätze An- und Abmeldungen
unserer Vereinsmitglieder (bitte schriftlich)
ist Ingo Scharwächter, Friemannweg 6a
58256 Ennepetal.

Weitere Ansprechpartner unseres Vereins

Geschäftsführer

Fred Lotz Tel.: Ept. 75370

Kassierer

Ingo Scharwächter Tel.: Ept. 62615

2. Vorsitzender

Andreas Linkenbach Tel.: Ept. 87176

Schriftführer

Friedrich Rothenberg Tel.: Ept. 74651

Für Internet-Browser ohne

Umlautunterstützung (Internet Explorer)

www.xn--tv-rggeberg-whb.de